

# Liste de matériel à emporter dans un sac à dos

**S'habiller :** (vêtements qui ne craignent pas la boue, les traces d'herbes...)

- la chemise ET le foulard à avoir sur soi lors du départ
- 8 Tee-shirt
- 8 slips/culottes (+2 au cas où)
- 8 paires de chaussettes hautes (+2 au cas où, prévoir 2,3 adaptées aux chaussures de marche)
- 3 pantalons, 4 shorts/bermudas
- 3 pulls (2 fins, 1 épais type polaire)
- un blouson / anorak
- un k-way
- sac en tissus pour le linge sale
- une paire de chaussures de marche imperméables
- une autre paire de chaussures pour les activités (basket ou randonnées légères, imperméables si possible)
- quelques pinces à linge

**Dormir :**

- un sac de couchage adapté
- un tapis de sol
- oreiller si nécessaire
- un pyjama
- 1 paire de chaussettes chaude pour la nuit
- le doudou
- une lampe de poche (+ piles si nécessaire)

**Se laver :**

- une trousse de toilette avec :
  - brosse à dents + dentifrice
  - peigne/brosse
  - gant de toilette / petite serviette
  - gobelet
- serviette de bain
- maillot de bain
- une paire de tongs

**Se nourrir :**

- une popote (assiette, couverts, gobelet)
- une gourde
- des torchons

**Se protéger du soleil :**

- casquette
- lunettes de soleil
- crème solaire

**Autre :**

- Opinel (taille n°6 max) / éviter les couteaux suisses et couteaux sans sécurité
- petit sac à dos pour la randonnée
- pour les lettres : enveloppes affranchies et adressées, papier, stylos
- carnet « Joue l'escapade »
- mouchoirs

**Les affaires qui n'ont pas leur place :**

MP3, consoles de jeux, téléphones portables, objets de valeur, argent, cartes Pokémon...

**Notes :**

Le shampoing/gel douche biodégradable sera fourni

Eviter les anti-moustiques, ils en abusent

**Attention :**

*Si une prise de médicaments est nécessaire, les confier lors du départ à la maîtrise avec l'ordonnance.*

**N'OUBLIEZ PAS DE NOTER LE NOM DE VOTRE ENFANT SUR TOUTES SES AFFAIRES ...  
Faites également le sac avec vos enfants afin qu'ils sachent ce qu'il contient.**