

Liste de matériel à emporter dans un sac à dos

S'habiller : (vêtements qui ne craignent pas la boue, les traces d'herbes...)

- la chemise ET le foulard à avoir sur soi lors du départ
- 8 Tee-shirt
- 8 slips/culottes (+2 au cas où)
- 8 paires de chaussettes hautes (+2 au cas où, prévoir 2,3 adaptées aux chaussures de marche)
- 3 pantalons, 4 shorts/bermudas
- 3 pulls (2 fins, 1 épais type polaire)
- un blouson / anorak
- un k-way
- sac en tissus pour le linge sale
- une paire de chaussures de marche imperméables
- une autre paire de chaussures pour les activités (basket ou randonnées légères, imperméables si possible)
- quelques pinces à linge

Dormir :

- un sac de couchage adapté
- un tapis de sol
- oreiller si nécessaire
- un pyjama
- 1 paire de chaussettes chaude pour la nuit
- le doudou
- une lampe de poche (+ piles si nécessaire)

Se laver :

- une trousse de toilette avec :
 - brosse à dents + dentifrice
 - peigne/brosse
 - gant de toilette / petite serviette
 - gobelet
- serviette de bain
- maillot de bain
- une paire de tongs

Se nourrir :

- une popote (assiette, couverts, gobelet)
- une gourde
- des torchons

Se protéger du soleil :

- casquette
- lunettes de soleil
- crème solaire

Autre :

- Opinel (taille n°6 max) / éviter les couteaux suisses et couteaux sans sécurité
- petit sac à dos pour la randonnée
- pour les lettres : enveloppes affranchies et adressées, papier, stylos
- carnet « Joue l'escapade »
- mouchoirs

Les affaires qui n'ont pas leur place :

MP3, consoles de jeux, téléphones portables, objets de valeur, argent, cartes Pokémon...

Notes :

Le shampoing/gel douche biodégradable sera fourni

Eviter les anti-moustiques, ils en abusent

Attention :

Si une prise de médicaments est nécessaire, les confier lors du départ à la maîtrise avec l'ordonnance.

**N'OUBLIEZ PAS DE NOTER LE NOM DE VOTRE ENFANT SUR TOUTES SES AFFAIRES ...
Faites également le sac avec vos enfants afin qu'ils sachent ce qu'il contient.**